



Institutul
Național de
Sănătate Publică

CAMPANIA PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII MINTALE

„Nu lăsa
depresia să-ți
controleze viața!
Sănătatea ta
mentală contează!”

Februarie 2024

insp.gov.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



8,3 % din adolescenți
suferă de depresie



30% dintre adolescenți au
simptome subclinice de depresie



1 din 5 băieți cu vârsta
între 15-19 ani suferă de
tulburări mentale

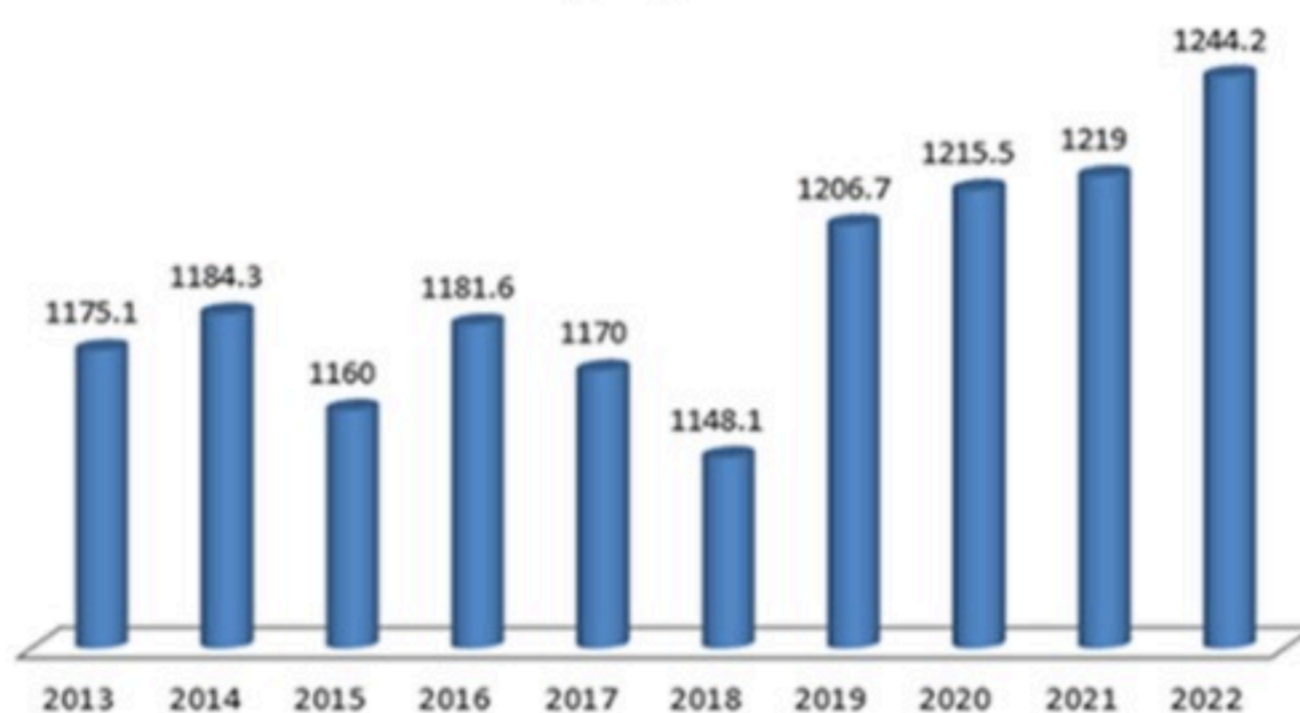


16% din fetele din grupa
de vârstă 15-19 ani prezintă
o afecțiune mentală

ÎN ROMÂNIA

Incidența specifică (la 100.000 de locuitori) a
tulburărilor mentale, în perioada 2013-2022

Sursa: Anuarul de statistică sanitară, 2023



Incidența tulburărilor mentale, dar și a episodului
depresiv la copii și adolescenți a înregistrat o
creștere constantă în ultimii patru ani

Majoritatea cazurilor de depresie s-au
înregistrat la grupa de vârstă
11-14 ani (32% din cazuri)
și la grupa
15-18 ani (54% din cazuri).



dintre adolescenții români cu vârste 11-15
ani au raportat o dispoziție tristă de mai
multe ori într-o săptămână, comparativ
cu 13% în medie, în cele 45 de țări incluse
într-un studiu al OMS



Rata suicidului în România la
adolescenții sub 15 ani este mai
mare decât media europeană.

Rata suicidului la grupa de vârstă 15-19 ani, în Europa,
în perioada 2015-2017

Sursa: EUROSTAT

